

MÊS _____

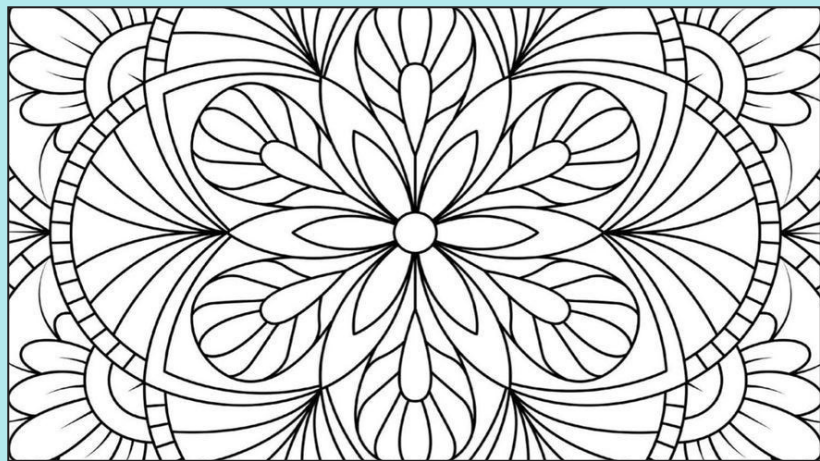
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO
⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡
6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____
7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____
8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____
9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____
10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____
11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____
12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____
13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____
14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____
15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____
16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____
17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____
18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____
19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____
20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____
21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____
22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____
23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____

stress? Ansiedade?



LISTA DE TAREFAS

METAS DA SEMANA



SEDATIF PC®, comprimidos. Medicamento homeopático tradicionalmente utilizado em estados ansiosos e emotivos ligeiros: ansiedade, hipersensibilidade emocional e irritabilidade, perturbações ligeiras do sono devido a esses estados, para pessoas sob stress, crianças agitadas e pessoas idosas. Composição por 1 comprimido de 300 mg: Aconitum napellus 6CH 0,5mg, Atropa beladonna 6CH 0,5 mg, Calendula officinalis 6CH 0,5 mg, Chelidonium majus 6CH 0,5 mg, Abrus precatorius 6CH 0,5 mg, Viburnum opulus 6CH 0,5 mg. Contém sacarose, lactose. Administração oral. Adultos e crianças. Para crianças até 6 anos dissolver os glóbulos num pouco de água. Contraindicado em caso de hipersensibilidade às substâncias ativas ou a qualquer um dos excipientes. Medicamento não sujeito a receita médica e não compartilhado. Leia cuidadosamente o folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. Para mais informações deverá contactar o titular da AIM - Registo 5670823 (90 unidades), Registo 511331 (40 unidades)

MÊS _____

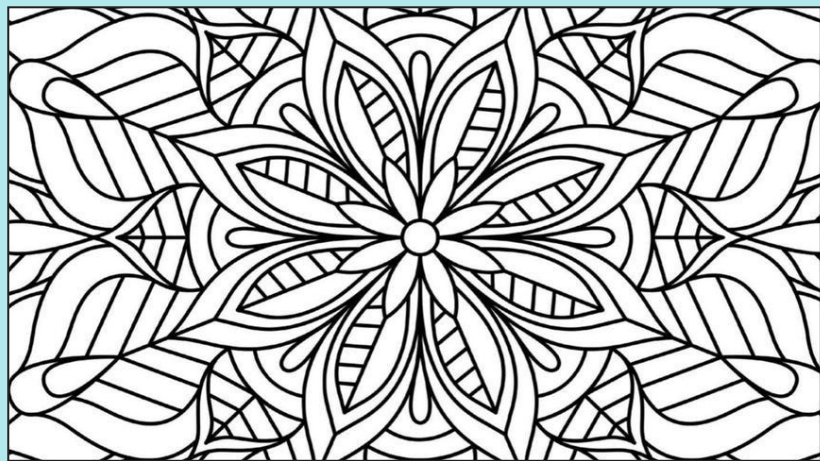
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO
⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡
6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____
7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____
8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____
9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____
10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____
11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____
12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____
13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____
14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____
15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____
16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____
17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____
18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____
19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____
20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____
21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____
22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____
23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____

stress? Ansiedade?



LISTA DE TAREFAS

METAS DA SEMANA



SEDATIF PC®, comprimidos. Medicamento homeopático tradicionalmente utilizado em estados ansiosos e emotivos ligeiros: ansiedade, hipersensibilidade emocional e irritabilidade, perturbações ligeiras do sono devido a esses estados, para pessoas sob stress, crianças agitadas e pessoas idosas. Composição por 1 comprimido de 300 mg: Aconitum napellus 6CH 0,5mg, Atropa beladonna 6CH 0,5 mg, Calendula officinalis 6CH 0,5 mg, Chelidonium majus 6CH 0,5 mg, Abrus precatorius 6CH 0,5 mg, Viburnum opulus 6CH 0,5 mg. Contém sacarose, lactose. Administração oral. Adultos e crianças. Para crianças até 6 anos dissolver os glóbulos num pouco de água. Contraindicado em caso de hipersensibilidade às substâncias ativas ou a qualquer um dos excipientes. Medicamento não sujeito a receita médica e não compartilhado. Leia cuidadosamente o folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. Para mais informações deverá contactar o titular da AIM - Registo 5670823 (90 unidades), Registo 511331 (40 unidades)

MÊS _____

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO
⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡
6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____
7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____
8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____
9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____
10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____
11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____
12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____
13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____
14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____
15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____
16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____
17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____
18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____
19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____
20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____
21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____
22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____
23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____

stress? Ansiedade?



LISTA DE TAREFAS

METAS DA SEMANA



SEDATIF PC®, comprimidos. Medicamento homeopático tradicionalmente utilizado em estados ansiosos e emotivos ligeiros: ansiedade, hipersensibilidade emocional e irritabilidade, perturbações ligeiras do sono devido a esses estados, para pessoas sob stress, crianças agitadas e pessoas idosas. Composição por 1 comprimido de 300 mg: Aconitum napellus 6CH 0,5mg, Atropa beladonna 6CH 0,5 mg, Calendula officinalis 6CH 0,5 mg, Chelidonium majus 6CH 0,5 mg, Abrus precatorius 6CH 0,5 mg, Viburnum opulus 6CH 0,5 mg. Contém sacarose, lactose. Administração oral. Adultos e crianças. Para crianças até 6 anos dissolver os glóbulos num pouco de água. Contraindicado em caso de hipersensibilidade às substâncias ativas ou a qualquer um dos excipientes. Medicamento não sujeito a receita médica e não compartilhado. Leia cuidadosamente o folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. Para mais informações deverá contactar o titular da AIM - Registo 5670823 (90 unidades), Registo 511331 (40 unidades)

MÊS _____

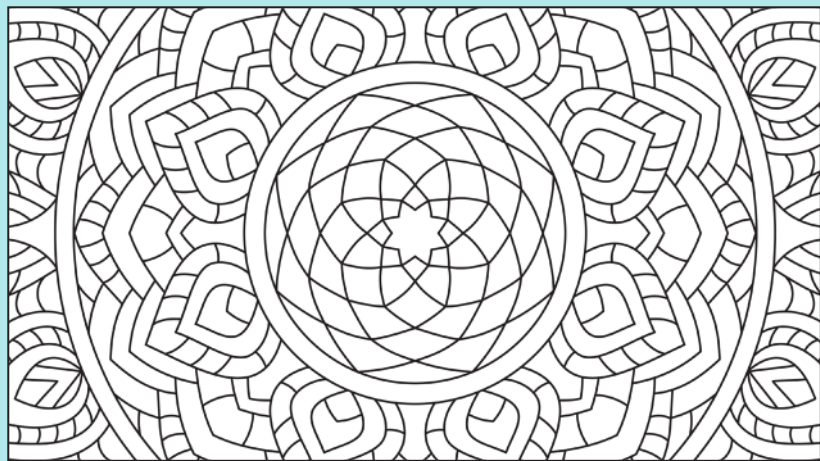
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO
⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡
6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____
7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____
8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____
9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____
10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____
11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____
12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____
13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____
14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____
15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____
16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____
17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____
18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____
19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____
20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____
21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____
22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____
23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____

stress? Ansiedade?



LISTA DE TAREFAS

METAS DA SEMANA



SEDATIF PC®, comprimidos. Medicamento homeopático tradicionalmente utilizado em estados ansiosos e emotivos ligeiros: ansiedade, hipersensibilidade emocional e irritabilidade, perturbações ligeiras do sono devido a esses estados, para pessoas sob stress, crianças agitadas e pessoas idosas. Composição por 1 comprimido de 300 mg: Aconitum napellus 6CH 0,5mg, Atropa beladonna 6CH 0,5 mg, Calendula officinalis 6CH 0,5 mg, Chelidonium majus 6CH 0,5 mg, Abrus precatorius 6CH 0,5 mg, Viburnum opulus 6CH 0,5 mg. Contém sacarose, lactose. Administração oral. Adultos e crianças. Para crianças até 6 anos dissolver os glóbulos num pouco de água. Contraindicado em caso de hipersensibilidade às substâncias ativas ou a qualquer um dos excipientes. Medicamento não sujeito a receita médica e não compartilhado. Leia cuidadosamente o folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. Para mais informações deverá contactar o titular da AIM - Registo 5670823 (90 unidades), Registo 511331 (40 unidades)

MÊS _____

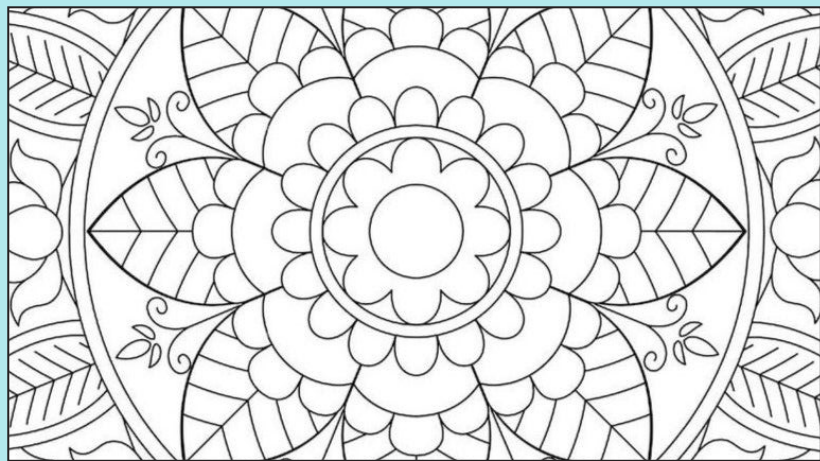
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO	STRESSÓMETRO
⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡	⚡⚡⚡⚡⚡
6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____	6H _____
7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____	7H _____
8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____	8H _____
9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____	9H _____
10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____	10H _____
11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____	11H _____
12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____	12H _____
13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____	13H _____
14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____	14H _____
15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____	15H _____
16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____	16H _____
17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____	17H _____
18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____	18H _____
19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____	19H _____
20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____	20H _____
21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____	21H _____
22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____	22H _____
23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____	23H _____

stress? Ansiedade?



LISTA DE TAREFAS

METAS DA SEMANA



SEDATIF PC®, comprimidos. Medicamento homeopático tradicionalmente utilizado em estados ansiosos e emotivos ligeiros: ansiedade, hipersensibilidade emocional e irritabilidade, perturbações ligeiras do sono devido a esses estados, para pessoas sob stress, crianças agitadas e pessoas idosas. Composição por 1 comprimido de 300 mg: Aconitum napellus 6CH 0,5mg, Atropa beladonna 6CH 0,5 mg, Calendula officinalis 6CH 0,5 mg, Chelidonium majus 6CH 0,5 mg, Abrus precatorius 6CH 0,5 mg, Viburnum opulus 6CH 0,5 mg. Contém sacarose, lactose. Administração oral. Adultos e crianças. Para crianças até 6 anos dissolver os glóbulos num pouco de água. Contraindicado em caso de hipersensibilidade às substâncias ativas ou a qualquer um dos excipientes. Medicamento não sujeito a receita médica e não compartilhado. Leia cuidadosamente o folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. Para mais informações deverá contactar o titular da AIM - Registo 5670823 (90 unidades), Registo 511331 (40 unidades)